

# Les besoins psychologiques des parents dans l'accompagnement scolaire de leur enfant

Tout individu possède **trois besoins psychologiques fondamentaux** dont la satisfaction est nécessaire à son fonctionnement optimal, son adaptation, son actualisation et son bien-être.



Le besoin d'agir par sa propre volonté et de se sentir à l'origine de ses actions, pensées et sentiments.

**Besoin d'autonomie satisfait** = s'investir dans des tâches et activités que l'on valorise.



Le besoin de se sentir efficace et de percevoir que ses actions produisent les résultats souhaités.

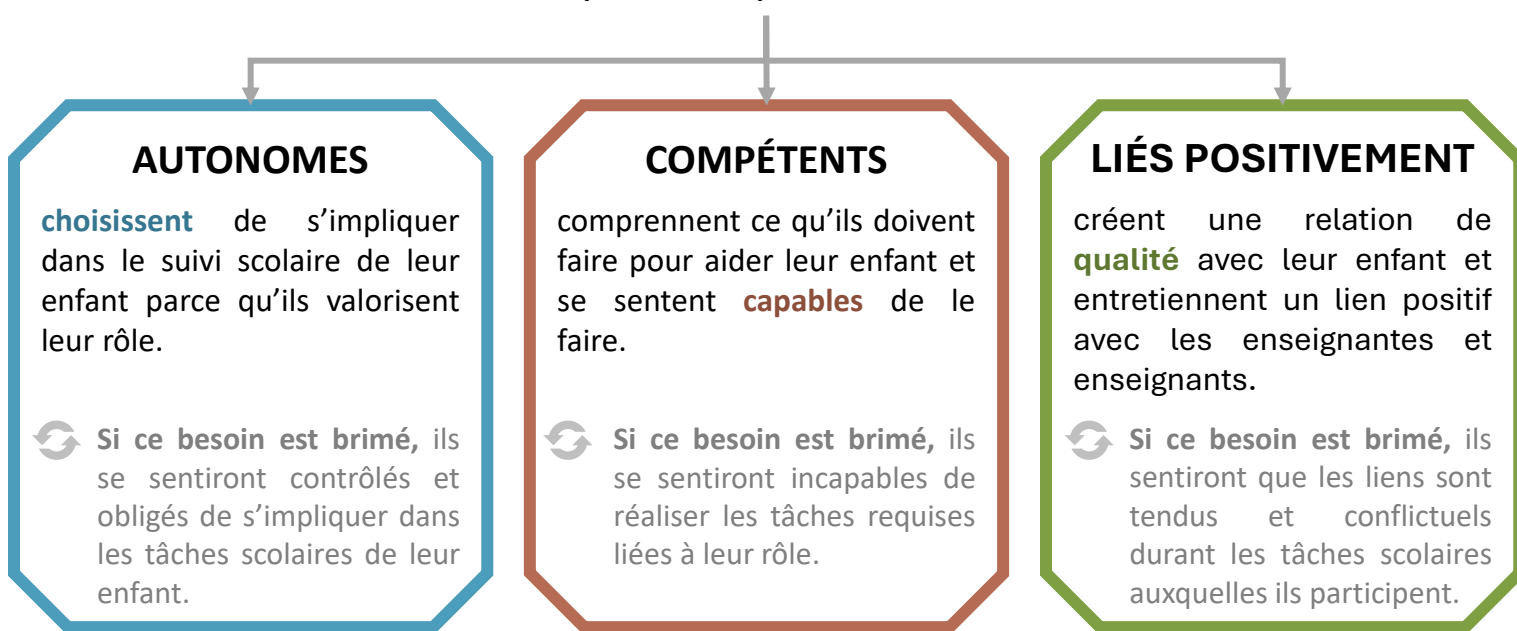
**Besoin de compétence satisfait** = savoir ce que l'on doit faire et se sentir apte à le faire.



Le besoin de développer des relations chaleureuses et réciproques avec des personnes jugées importantes.

**Besoin d'appartenance satisfait** = avoir des relations positives et significatives avec les autres.

## Dans le contexte de l'engagement scolaire, les parents qui se sentent



Plus les besoins psychologiques des parents sont satisfaits, plus ils adoptent des **pratiques optimales** dans leur accompagnement scolaire auprès de leur enfant.